

Художественная гимнастика



Художественная гимнастика - один из самых популярных видов спорта для девочек. Красота, грация, гибкость, хореография наряду с выносливостью и координацией сделали этот спорт самым женственным и утонченным в мире. Мы приглашаем на занятия девочек от 6 до 9 лет.

Гимнастические упражнения на растяжку, гибкость и пластику движений идеально подойдут для укрепления здоровья детей.

Секция художественной гимнастики «Грация» существует на базе Лицея 2010 уже более 10 лет. Воспитанники секции не раз поднимались на самую высокую ступень пьедестала на соревнованиях международного, всероссийского, городского уровня. Многие гимнастки имеют 1 взрослый разряд и разряд Кандидата в мастера спорта.

Ежегодно на базе школы проводится международный турнир «Люблинская Весна». Два раза в год гимнастки выезжают на учебно-тренировочные сборы. Занятия проводит мастер спорта по художественной гимнастике Сычева Александра Александровна.



Приглашаем всех девочек, кто хочет стать красивыми, стройными, воспитать силу воли, найти новых друзей и научиться побеждать!