

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА № 2010 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М.П. СУДАКОВА»

109559, г.Москва, ул. Белореченская, д. 8

Телефоны: (495) 359-17-46, (495) 359-01-01

Факс (495) 359-17-45

E-mail: 2010@edu.mos.ru Сайт: sch2010uv.mskobr.ru

ОКПО 18125475, ОГРН 1137746780346, ИНН/КПП 7723881890/772301001

**Неделя профилактики негативных проявлений среди обучающихся
«Здоровье для всех!»
(посвящена Неделе психологии)
(17- 21 апреля 2023 года)**

Возраст обучающихся: обучающиеся 1-11 классов

Ответственный: социальный педагог Гмырина О.В.

Цель: установление и поддержание благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Ключевые задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основные тематические направления:

1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся
2. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся
3. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции
4. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта

Планирование тематической недели

№	Название мероприятия	Формат	Категория участников	Ответственный
Все школьные структурные подразделения				
Оформление информационных стендов профилактической недели				
Просмотр и рефлексивный анализ видеоконтента (использование МЭШ)				
Структурное подразделение №1 «Белореченский»				
1	«Приумножь добро»	Занятие (игровое)	1-4 классов	Педагог-психолог Классные руководители
2	«Саморегуляторы» для обучающихся	Занятие (игровое)	1-4 классов	Педагог-психолог Классные руководители
3	«Сила спокойствия» для обучающихся	Тренинговое занятие	5-6 классов	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
4	«Дружи как супергерой» для обучающихся	Занятие (игровое)	1-4 классов	Педагог-психолог Классные руководители
5	«Из чего состоит дружба»	Тренинговое занятие	5-6 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
Структурное подразделение №2 «Люблинский»				
6	«Радуга настроения»	Акция	Педагоги, учащиеся	Педагог-психолог 10 А (педагогический профиль)
7	Конкурс «Педагог-психолог года Москвы»	Участие в очном туре «Блиц опрос»	Педагог-психолог	
8	Занятие с элементами тренинга «Из чего состоит дружба»		7д	Педагог-психолог, Социальный педагог
9	Игровые перемены	Игра «Следопыт»		Педагог-психолог, 10а класс (Педагогический профиль)
10	«Эмоциональное выгорание педагога». Игра 100 к 1	Тренинг для педагогов	Педагоги	Педагог-психолог, Педагог организатор
11	Занятие с элементами тренинга «Сила спокойствия»		8А	Педагог-психолог социальный педагог,
12	Занятие с элементами тренинга «Моя стабильность, моя сила»		9А	Педагог-психолог, социальный педагог
13	Занятие с элементами тренинга «Из чего состоит дружба»		7а	Педагог-психолог, социальный педагог
14	Завершение недели психологии. Рефлексия		7-11	Педагог-психолог
Структурное подразделение №3 «Новороссийский»				
15	Тематическое занятие-тренинг по развитию	1-4 классы		Социальный педагог,

	личностных ресурсов и коммуникативных навыков «Что такое доброта?»		педагог-психолог
16	Тематическое занятие-тренинг по развитию личностных ресурсов и коммуникативных навыков «Конфликтом дружбу не испортить»	9-11 классы	Социальный педагог, педагог-психолог
17	Тематическое занятие-тренинг по развитию личностных ресурсов и коммуникативных навыков «Ответственный подход»	5-8 классы	Социальный педагог, педагог-психолог
18	«Кто такой психолог?»	Арт-игра	Педагог-психолог, классный руководитель
19	Интервью-опрос учащихся на тему личных представлений о психологии	1-11 классы	Социальный педагог, педагог-психолог

Структурное подразделение №5 «Имени Трижды Героя Советского Союза И.Н.Кожедуба»

20	Тематическое занятие-тренинг по развитию личностных ресурсов и коммуникативных навыков «Что такое доброта?», «Конфликты»	1-4 классы	Социальный педагог Педагог-психолог
21	Игровые перемены	5-6 классы	Учащиеся 10 класса Педагог-психолог
22	«Моя стабильность-моя сила»	Тренинговое занятие	9-11 классы
23	«Из чего состоит дружба»	Тренинговое занятие	5-8 классы
24	«Конфликтом дружбу не испортить»	Тренинговое занятие	7-8 классы
25	Сбор обратной связи. Рефлексия.	«Доска эмоций»	1-11 классы

Структурное подразделение №6 «Тихорецкий»

26	«Дружи, как супергерой»	Игровое занятие.	1-4 класс	Педагог-психолог Классные руководители
27	«Сила спокойствия»	Тренинговое занятие.	5-8 классы	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководитель.
28	«Моя стабильность-моя сила»	Тренинговое занятие	9-11 класс	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководитель.
29	Круглый стол. Обсуждение, какую роль играют психологические знания в жизни людей.		1-5 классы	Педагог-психолог.
30	«Из чего состоит дружба»	Конкурс рисунков	1-5 классы	Педагог-психолог, Классный руководитель