

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ**

**«ШКОЛА № 2010 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М.П. СУДАКОВА»**

---

109559, г.Москва, ул. Белореченская, д. 8

Телефоны: (495) 359-17-46, (495) 359-01-01 Факс (495) 359-17-45

E-mail: [2010@edu.mos.ru](mailto:2010@edu.mos.ru) Сайт: [sch2010uv.mskobr.ru](http://sch2010uv.mskobr.ru)

ОКПО 18125475, ОГРН 1137746780346, ИНН/КПП 7723881890/772301001

**Тематическая неделя «НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ»**  
(20-24 ноября 2023 года)

**Возраст обучающихся:** обучающиеся 1-11 классов

**Ответственный:**

**Формируемые ценности:** безопасность, духовность и нравственность, здоровье.

**Цель:** целью подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

**Ключевые задачи:**

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

## Планирование тематической недели

№	Название мероприятия	Формат	Категория участников	Ответственный
Оформление информационного стенда «Неделя психологии»				
22 ноября 2023 года – консультация для родителей «5 табу в общении с подростком: как сохранить доверие ребенка»				
<b>Блок 1. Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей</b>				
1	«Класс-моя команда»	Классный час с элементами командообразующих упражнений	СП1, СП5 1-4 классы	Классные руководители
2	Классный час на тему нравственных ценностей	Классный час	4 Т	Педагог-психолог Горушкина Л.Ф., социальный педагог Чайка Т.С.
3	«Каждый ценен»	Классный час с элементами арт-терапии	СП1, СП5 5-8 классы	Классные руководители
4	«Волшебные превращения»	Игровое занятие	СП3 1-4 классы	Педагог-психолог Федоренко Е.И. социальный педагог Почтарева О.В.
5	Конкурс рисунка «Мой психолог»	Конкурс	2 У	Педагог-психолог Горушкина Л.Ф., социальный педагог Чайка Т.С.
6	Акция «Сосуд моей души»	На протяжении всей недели	Учащиеся, учителя	Педагог-психолог Басова И.В.
7	«Мы все такие разные, но мы вместе» Социометрическое исследование	Занятие с элементами тренинга	10А, 10Б	Педагог-психолог Басова И.В. социальный педагог Мудрая Е.В.
8	Занятие с элементами тренинга «Разные и прекрасные»	Занятие с элементами тренинга	8А, 8Г 7А, 7Б	Педагог-психолог Басова И.В. социальный педагог Мудрая Е.В.
<b>Блок 2. Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него</b>				
9	«Волшебные превращения»	Занятие (игровое)	СП1, СП5 1 классы	Педагог-психолог Антоненкова О.В.
10	«Внутренняя сила»	Тренинговое занятие	5-6 классы	Педагог-психолог Антоненкова О.В. Классные руководители

11	«Внутренняя сила»	Классный час	СП3 9-11 классы	Педагог-психолог Федоренко Е.И. социальный педагог Почтарева О.В.
12	Тренинговое занятия на тему самооценки и уверенности в себе	Тренинговое занятие	8 Ф	Педагог-психолог Горушкина Л.Ф., социальный педагог Чайка Т.С.
13	«Сила спокойствия, внутренние ресурсы»	Занятие с элементами тренинга	9 классы	Педагог-психолог социальный педагог

**Блок 3. Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта**

14	«Ценность каждого»	Тренинговое занятие	СП5 5-е классы	Педагог-психолог Антоненкова О.В. Социальный педагог Гмырина О.В.
15	«Давайте дружить	Занятие (игровое)	СП1 1-4 классы	Педагог-психолог Королькова Н.Н. Классные руководители Социальный педагог Бреева А.В.
16	«Давайте дружить»	Тренинговое занятие	СП1 5-6 классов	Педагог-психолог Королькова Н.Н. Классные руководители
17	«Давайте дружить»	Тренинг	СП3 5-8 классы	Педагог-психолог Федоренко Е.И. социальный педагог Почтарева О.В.
18	Тренинговое занятия на тему способов конструктивного разрешения конфликта	Тренинговое занятие	5Ф	Педагог-психолог Горушкина Л.Ф., социальный педагог Чайка Т.С.
19	Классный час «Конфликт и как его решить?»	Классный час	7У	Педагог-психолог Горушкина Л.Ф., социальный педагог Чайка Т.С.
20	«Помогающая профессия - психолог»	Занятие с элементами тренинга	11А, 11Б	Педагог-психолог Басова И.В., советник по воспитательной части
21	Завершение недели психологии.	Рефлексия, подведение итогов.	7-11 классы	Педагог-психолог Басова И.В.

**Блок 4. Профориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов**

22	«Профессия и я» (Формула выбора профессии)	Занятие с элементами тренинга	СП5 10 класс	Педагог-психолог Антоненкова О.В.
23	«Профессиональная стратегия – мой выбор»	Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии»	СП5 11 класс	Социальный педагог Гмырина О.В.
24	«Формула выбора профессии»	Занятие с элементами тренинга	СПЗ 9-11 классы	Педагог-психолог Федоренко Е.И. социальный педагог Почтарева О.В.
25	«Профессия и я»	Классный час	9У,9 Т,11 Т	Педагог-психолог Горушкина Л.Ф., социальный педагог Чайка Т.С.