

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА № 2010 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М.П. СУДАКОВА»

109559, г.Москва, ул. Белореченская, д. 8

Телефоны: (495) 359-17-46, (495) 359-01-01

Факс (495) 359-17-45

E-mail: 2010@edu.mos.ru Сайт: sch2010uv.mskobr.ru

ОКПО 18125475, ОГРН 1137746780346, ИНН/КПП 7723881890/772301001

Тематическая неделя по профилактике алкоголизма и табакокурения
«Будущее в моих руках»
(10-15 октября 2022 года)

Возраст обучающихся: обучающиеся 5-11 классов

Ответственный: социальный педагог Гмырина О.В.

Формируемые ценности: здоровье и законопослушность

Ключевые задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Укрепление нравственности и самосознания обучающихся.
3. Развитие навыков осознанности и асертивности.

Планирование тематической недели

№	Название мероприятия	Формат	Категория участников	Ответственный
Все школьные структурные подразделения				
Оформление стенда с информацией о Всемирном дне трезвости и борьбы с алкоголизмом.				
Просмотр и рефлексивный анализ видеоконтента (использование МЭШ)				
Структурное подразделение №1 «Белореченский»				
1	«Как отказать, чтобы не обидеть»	Классный час	5 классы	Бреева А.В., классные руководители
2	«Умей сказать нет»	Классный час	6 классы	Бреева А.В., классные руководители
Структурное подразделение №2 «Люблинский»				
3	«Настроение школы»	Акция	Учащиеся 7-11 классов	Социальный педагог Мудрая Е.В., педагог-психолог Кулеша С.А., педагоги-организаторы Золотухина Ю.С., Одинцова Е.В., волонтеры
4	«Мое хобби»	Круглый стол с	учащиеся	педагог-психолог

	(Определение своих интересов и способностей, занятия)	элементами тренинга	7 «Г», 7 «Б», 8 «А»	Кулеша С.А., социальный педагог Мудрая Е.В.
5	«Скажи телефонам НЕТ»	Акция	учащиеся 7-11 классов	
6	«Подари улыбку класса»	Акция	учащиеся 7-11 классов	Социальный педагог Мудрая Е.В., педагог-психолог Кулеша С.А., педагоги-организаторы Золотухина Ю.С., Одинцова Е.В.
7	«Я за здоровый образ жизни, а ты?»	Встреча с интересными людьми	9 «А», 10 «Б»	Социальный педагог Мудрая Е.В., специалист по безопасности Мудрый В.В.
8	Встреча с представителями ОМВД России по району Люблино г. Москвы		учащиеся 7-11 классов	Классные руководители, социальный педагог Мудрая Е.В.

Структурное подразделение №3 «Новороссийский»

9	«Кто спортом занимается, тот силы набирается»	Выставка рисунков	3 классы	Классные руководители
10	«Кто любит спорт, тот здоров и бодр»	Выставка рисунков	4 классы	Классные руководители
11	«Где здоровье - там и красота»	Выставка рисунков	5 классы	Классные руководители
12	«Мы за здоровый образ жизни»	Выставка социальных листовок	6 классы	Классные руководители
13	«Похититель разума»	Беседа	7 «Е», 7 «З», 7 «Ж», 8 «Е», 8 «Д», 8 «К»	Социальный педагог Почтарева О.В.
14	«Соблазн велик, но жизнь дороже»	Беседа	9-11 классы	Социальный педагог Почтарева О.В.

Структурное подразделение №4 (специальное коррекционное отделение)

15	Презентация-беседа Острова профессий – взгляд в будущее		9 классы	Классные руководители, социальные педагоги
16	Презентация-беседа Классификация профессий, признаки профессий -		8 классы	Классные руководители, социальные педагоги
17	«Как отказать, чтобы не обидеть»	Классный час	7 классы	Классные руководители, социальные педагоги
18	«Как отказать, чтобы не обидеть»	Классный час	5-6 классы	Классные руководители, социальные педагоги

Структурное подразделение № 5				
19	«Марафон здоровья», посвящённый навыкам здорового поведения.	Квест- игра	5 Р, обучающиеся кадетского класса 9 Р	Педагог-психолог Антоненкова О.В.
20	«Позитивное и негативное мышление»	Интерактивная игра	5 класс	Классный руководитель
21	«Что? Где? Когда?»	Интеллектуальная игра	6-7 классы (5 команд)	Социальный педагог Гмырина О.В.
22	«Новое поколение выбирает ЗОЖ»	Конкурс мотиваторов (мемы, позитивные мотиваторы)	9-11 классы	Классные руководители
23	Тренинг по развитию асsertивности	Тренинговое занятие	8 класс	Педагог-психолог Антоненкова О.В.
24	«Освой новый навык»	ЗОЖ-челендж	10 класс	Классный руководитель Гмырина О.В.
Структурное подразделение № 6 «Тихорецкий»				
25	«Опасное погружение»	Классный час	5-7 классы	Классные руководители Социальный педагог Чайка Т.С.
26	«Здоровая семья- Здоровые дети-Здоровая Россия»	Классный час	8-9 классы	Классные руководители Социальный педагог Чайка Т.С.
27	«Здоровый образ жизни»	Выставка плакатов	5-11 класс	Классные руководители Социальный педагог Чайка Т.С.
28	«Мы за здоровый образ жизни!»	Флэшмоб	11Т класс	Классный руководитель Корнеева Н.Ю. Социальный педагог Чайка Т.С.

Использование материалов МЭШ:

1. ID 2085861 (Сценарий классного часа ««Как отказать, чтобы не обидеть?»»)
2. ID 6822348 (Видео «Опасное погружение»)
3. ID 351879 (Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление»)
4. ID 11026577 (Памятка „10 способов сказать «НЕТ»“)
5. ID 10995766 (Плакат «Телефон доверия»)
6. ID 10995821 (Плакат «Правила безопасности»)
7. ID 10995805 (Плакат «Предложения, от которых нужно отказаться»)